

# Zahnreinigung mit hydrodynamischen Schallzahnbürsten

Schallzahnbürsten sind zur Entfernung von Nahrungsresten, Zahnbelägen und Verfärbungen geeignet. Trotz neuester Technik hängt die Qualität der Zahnreinigung von der korrekten Handhabung ab. Diese Anleitung hilft, Schallzahnbürsten optimal einzusetzen. Ausschliesslich die Schallzahnbürsten Philips Sonicare, Waterpik Sensonic, Braun Sonic Complete, Panasonic EW-DL40 mit 3-Kopf haben eine hydrodynamische Wirkung. Prof. Dr. T. Imfeld (ZZMK), Prof. Dr. U.P. Saxer (PZZ), November 2009



Abb. 1 Waterpik Sensonic & Philips Sonicare

1. Schallzahnbürsten mit Hydrodynamik stellen in der Prävention eine neue Dimension dar. Ihre Wirkung ist mechanisch und hydrodynamisch. Letzteres bedeutet, dass durch die erzeugten Turbulenzen pathogene bakterielle Plaque auch von Zahnbereichen entfernt wird, die von den Borsten mechanisch nicht berührt werden, zum Beispiel von Zahnzwischenräumen oder aus Taschen einer beginnenden Parodontitis oder Periimplantitis. Auch Kinder haben ein leichtes Spiel ihre Zähne zu reinigen, selbst wenn sie kieferorthopädische Apparaturen tragen.

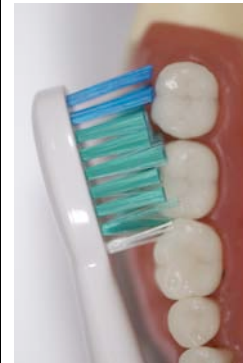


Abb. 3 Waterpik Bürstenkopf



Abb. 4 Philips Sonicare Bürstenkopf

3. Es muss darauf geachtet werden, dass Boden und Stiel des Bürstkopfes die Zähne nicht berühren. Die Bürste wird bei fast geschlossenem Mund ohne Bewegung und Druck eingeschaltet. Kleine Wippbewegungen nach vorne (Abb. 3) und hinten (Abb. 4) werden durchgeführt, um die Borsten intensiver in die Zahnzwischenräume zu führen. Nach ca. 5 Sekunden Einwirkzeit pro Zahn wird die Bürste leicht abgehoben und nach vorn zum nächsten Zahn geführt. Auf diese Art werden alle Zähne systematisch gereinigt und zwar zuerst innen und dann aussen.



Abb. 2

2. Schallzahnbürsten sind besonders für Patienten mit interdentaler Karies, Zahnfleischschwund (freiliegenden Zahnhälsen), keilförmigen Defekten (Kerben am Zahnhals) und Zahnfleischverletzungen geeignet. Alle Seiten der Zähne sollen in systematischer Reihenfolge je von hinten nach vorn gereinigt werden.



Abb. 5

4. Zur Reinigung der Innenseiten der Frontzähne wird die Bürste senkrecht gestellt und auch hier nach links und rechts abgedreht, bevor zum nächsten Zahn geschritten wird (Abb. 5). Die Anwendung von nur leichtem Druck ist jetzt noch wichtiger, denn die Reinigung ist so noch effizienter.



Abb. 6

5. Die 3-Kopfbürste der Panasonic EW-DL40: Bei diesen Schallzahnbürsten sind die in der Verpackung mitgelieferten Gummibürsten oder die Normbürste mit gefederten Borsten nicht so effizient, da deren hydrodynamischer Effekt infolge der Abfederung der Borstenbündel entfällt. Wird aber die 3-Kopfbürste (Abb. 6) angewandt, ist ein deutlich verbesserter Reinigungseffekt nachzuweisen.



Abb. 8

7. Kinder können die Schallzahnbürste bereits ab 4 Jahren anwenden. Es hat sich gezeigt, dass mit der Kids Schallzahnbürste (Abb. 8) die Zähne nicht nur deutlich länger, sondern auch um 30 – 50% besser gereinigt werden im Vergleich zu Hand- oder anderen elektrischen Zahnbürsten. Wenn ein Viertel der Reinigungszeit vorbei ist, ertönt zur Orientierung ein Signalton. Das Ende der Putzzeit wird durch eine Melodie signalisiert und automatisch abgestellt. Die Putzzeit verlängert sich in den ersten 90 Anwendungen immer um einige Sekunden.

Zahnreinigungsdauer: ca. 2-4 Minuten



Abb. 7

6. Die Einbüschelbürste der Waterpik (Abb. 7) ist speziell für Zahnzwischenräume entwickelt worden. Mit dieser Bürste entfernt man interdentalen Plaque-Biofilm. Die Bürstenspitze im 30 bis 45-Grad-Winkel zum Zahnfleisch zwischen zwei Zähnen ansetzen. Den Akku-Griff einschalten und den Zahnzwischenräumen am Zahnfleischsaum entlang sanft folgen. Diese Art der Reinigung ist speziell im Unterkiefer auf der Innenseite sehr effizient.



Abb. 9 Sonicare Kids & Panasonic mit 3-Kopf Bürste EW-DL40

8. Der Plaque Biofilm wird dort, wo «nur» die Hydrodynamik reinigt, nicht ganz entfernt. So bleibt manchmal eine ganz leichte Basis-(Pellicle) Biofilmschicht liegen, die aber nicht pathogen ist. Dies kann beim Einfärben beobachtet werden.

**Wichtig:** Es werden keine kreisförmigen Bewegungen durchgeführt, sondern nur Kippbewegungen ohne Druck.